Rovaniemen Painijat RY Tiedote 23.1.2007

Tiedote painikoulun ja painin kauden alkamisesta uusille painikoululaisille ja heidän vanhemmilleen sekä vanhoille painin ystäville.

Painiseurassa on tapahtumassa suuria myllerryksiä vuoden aikana. Vietimme jäähyväiset urheiluopiston painisalille. Kaupunki lupasi uudet tilat Ounasvaaran liikekeskuksen kellariin avattavaan kamppailukeskukseen. Uusien tilojen rakennusten viivästyessä on meidän pakko tehdä ratkaisuja kauden aloittamiseksi. Aloitimme yhteistyöneuvottelut Lapin Lukon painijaoston kanssa. Pääsimme monistakin seikoista yhteisymmärrykseen, joka saattaa tuottaa hedelmää tulevaisuudessa enemmänkin. Nyt kuitenkin pääsimme tilakysymyksessä yhteisymmärrykseen siirtymäkaudeksi ja jäämme odottamaan maaliskuussa avattavaa uutta painisalia.

Painikoulun harjoitusajat tästä eteenpäin ovat tiistai ja torstai klo 18.00 – 19.00. Siis ensimmäiset oikeat harjoitukset ovat **torstaina 25.1**. Painisalina toimii perinteitä omaava valistustalon painisali. (Ravintola Tivolin ovesta sisään ja alakertaan; Valtakatu 19). Täällä harjoitukset pidetään yhteisharjoituksena Lapin Lukon painikoulun kanssa ainakin uuden salin avajaisiin asti. Valmentajina ovat vanhat tutut kasvot Riku ja Jerry sekä Lapin Lukosta pari ohjaajaa.

Uutta toiminnassa on uusi ryhmä, joka harjoittelee painikoulun jälkeen klo 19.00 – 20.00. Nämäkin harjoitukset pidetään yhteisharjoituksina Lapin Lukon poikien kanssa. Tässä ryhmässä harjoittelevat vähän vanhemmat pojat ikäluokasta 9 vuotta 15 vuoteen. Painikouluohjaajat kertovat pojille painikoulun aikana, koska on tullut aika siirtyä uuteen ryhmään saamaan uusia haasteita. Jokainen kuitenkin aloittaa painikoulusta, mistä kokemuksen myötä tulee siirto seuraavaan ryhmään.

Kilpailuryhmä aikuisille on tarkoitettu jo painia monta vuotta harrastaneelle ja jo jonkin aikaa painin parissa olleille. Kilpailuryhmien harjoitteluajat ilmoitamme myöhemmin. Lisätietoja saa Ramilta tai Janilta.

Harjoituksissa tarvittavat välineet ovat verryttelyhousut/shortsit, t-paita ja sisäliikuntajalkineet tai -tossut. Painitossut eivät ole välttämättömät. Avojaloin ei kuitenkaan harjoituksiin voi osallistua. Valistustalolla on peseytymismahdollisuus harjoitusten jälkeen.

Tiedotamme viimeistään helmikuun aikana uuden harjoittelutilan kohtalosta, jäsenmaksuista ja uusista harjoitusajoista. Harjoituksiin on nyt kaikki tervetulleita!

Ryhmien valmentajat:

Painikoulu:	Juho Portti	Riku Tolkkinen
	0405693473	0408445710
	juho.portti@edu.ramk.fi	riku.tolkkinen@edu.lao.fi

Kilpailuryhmä:	Rami Takamaa	Jani Nuojua
	0505144247	0400877881
	rambo@pp.inet.fi	jani.nuojua@pp.inet.fi

Lisätietoja:

Seuran Internet sivut:	www.rovaniemenpainijat.com
email-osoite:	rop@rovaniemenpainijat.com
Painiliiton Internet sivut:	www.painiliitto.net

Terveisin Rovaniemen Painijat Ry
Rami Takamaa
Puheenjohtaja