

NASSIKKAPAINI

Nassikkapaini on tarkoitettu 4-6 vuotiaalle tytöille ja pojille.

Nassikkapaini sopii siis kaikille perheen pienimmille. Siinä opetellaan ohjaajien opastamana pikkuhiljaa painin alkeisiin leikkimielellä.

Tavoitteena on antaa kuva painista nassikoille. Se antaa hyvän pohjan niin painikouluun kuin ihan mihin urheilulajiin tahansa.

Nassikkapainiharjoituksen kesto on 1 tunti.

Nassikkapaini alkaa keskiviikkona 9.9.2009 kello 17.00.

Ryhmässä on kaksi ohjaajaa paikalla ja maksimikoko on 20 nassikkaa, tämän takia ilmoittautuminen 8.9.2009 mennessä puhelinnumeroon 0505144247.

Nassikkapainiharjoitukset ovat jatkossa keskiviikkoisin kello 17.00 - 18.00.

Nassikkapainin kausimaksu: 30€ (sis. ohjauksen, vakuutuksen, todistuksen, liikuntatilat ja jäsenmaksun 2009)

Vastuuohjaaja: Rami Takamaa

Lisätietoja nassikkapainista www.nassikkapaini.fi