

## PAINIKAUSI 2008 ALKAA 9.1.2008

Painikausi 2008 alkaa Kamppailukeskus Ounaksessa ensimmäisillä painikoulun harjoituksilla keskiviikkona 9.1. klo 18.00. Tästä eteenpäin painikoulu jatkuu maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18.00–19.00.

Painikouluun ilmoittautumisen voi suorittaa harjoituksissa ryhmän vetäjälle. Uusilta painikoululaisilta tarvitaan jäsentiedot, jotka voi antaa ryhmän vetäjälle tai seuran kotisivuilta löytyvällä jäsentietolomakkeella sähköpostiosoitteeseen [rop@rovaniemenpainijat.com](mailto:rop@rovaniemenpainijat.com) ja [rambo@pp.inet.fi](mailto:rambo@pp.inet.fi). Muistakaa antaa jäsentietonne myös niiden muuttuessa. Painikouluun voi tulla koska tahansa myös kesken kauden.

Painikouluohjaajamme Riku ja Jerry jatkavat jo monen vuoden kokemuksella painikoulun ohjausta.

Teini-ikäisten ja aikuisten kilpailuryhmä harjoittelee tiistaisin ja torstaisin klo 17.30 alkaen ja perjantaisin klo 18.00 alkaen.

Molskilla nähdään! Tervetuloa!