

HIIHTOLOMA VIIKKO

Viikolla 10 pidämme hiihtolomaa, joten painikoululaisilla ja nassikkapainissa ei ole harjoituksia.

Jatkamme harjoituksia hiihtoloman jälkeen viikolla 11 normaalisti.

Viikolla 10 on miesten painin suomenmestaruuskilpailut Alavudella, joihin osallistuvat myös Riku Tolkkinen ja Juho Portti. Toivotamme onnea ja menestystä Rikulle ja Juholle kilpailuihin.